



Vortrag
von und mit
Sandra Knechtli

Dienstag,
22. April 2025
19.00 Uhr
im neuen
Kultursaal des
Pfarreiheims

Ein Angebot der
KAB Kestenholz

Freiwilliger
Unkostenbeitrag

Stärken Sie an
diesem Abend
ganz nebenbei Ihr
Wohlbefinden.
Finden Sie heraus,
wie Sie sich in den
Liegestuhl des
Lebens legen
dürfen.
Lassen Sie sich
herzhaft
überraschen

Herzensangelegenheiten

Dienstag, 22. April 2025

WAS LÄSST MEIN HERZ HÜPFEN?

Wir hören keine romantische Rosamunde
Pilcher Geschichte und wir lernen keine
kardiologischen Funktionen. Wir werden an
diesem Abend aber sicher:

- ♥ über Herzlustfaktoren sprechen
- ♥ uns austauschen, was das Herz zum
Leuchten bringt
- ♥ herausfinden, wie Werte das Herz erfüllen
- ♥ informieren wie Sie an Energie und
Lebensfreude gewinnen

Die **Referentin:**

Sandra Knechtli ist Gründerin und Inhaberin von
„gestaltkraft – Resilienz und Energie für Individuen und
Organisationen“ und Dozentin an der Akademie für
Achtsamkeit und Resilienz in Lenzburg. Sie liebt alles,
was Lebensfreude weckt, in Fluss kommt und Klarheit
schafft. Präsenz und Echtheit liegen ihr am Herzen.



KAB Kestenholz
Christliche
Sozialbewegung