

Kochkurs für Einsteiger



Sie möchten selbstständig einfache Gerichte zubereiten können. Unter fachkundiger Anleitung gewinnen Sie Sicherheit im Kochen.

Kursinhalt:

- Schneide- und Arbeitstechniken
- Zeit- und Arbeitsorganisation
- Verschiedene Garmethoden, wie Braten, Dämpfen, Backen etc.
- Fleisch und Fisch und passende Saucen
- Lagerung von Lebensmittel

Kursleiterin:

Vreni von Däniken, Kestenholz
Köchin EFZ

Die Kursleiterin und die KAB
Kestenholz lädt herzlich ein.

4 Kursabende

18:00 – 21.30 Uhr

Montag, 20. Okt. 25

Montag, 27. Okt. 25

Montag, 03. Nov. 25

Montag, 10. Nov. 25

Der Kurs findet in der
Schulküche der Kreis-
schule Bechburg statt.

Die Zeiten verstehen sich
inkl. Essen und Reinigung.

Kosten: Fr. 150.-

Max. 12 Teilnehmer/-innen

Anmeldung:

per Mail, Telefon oder
Whatsapp möglich bei:

Beat Schürmann

Tel. 079 592 61 35

praesident@kab-kestenholz.ch