



KAB Kestenholz  
Christliche  
Sozialbewegung

# Meditative Abendwanderung

## Freitag, 7. August 2026

Treffpunkt: 19.00 Uhr, bei der Linde, bei Mani Spiegel

### Wandern & Wundern

#### Dem Göttlichen in der Natur begegnen

Wandern, innehalten, staunen. Sich Zeit lassen um still zu werden, um zu hören, zu sehen und zu fühlen. Sich austauschen und gestärkt nach Hause gehen.



Gemeinsam machen wir uns für ca. **1 Stunde** auf den Weg. Der Fokus liegt auf dem Innehalten, der Stille und der Naturerfahrung.

Den Abend lassen wir später beim Vogelschutzhaus ausklingen. Ein kleiner Umtrunk und eine Wurst vom Feuer wird offeriert.

Gutes Schuhwerk und eine der Witterung entsprechende Kleidung sind empfohlen. Die Wanderung findet bei fast jedem Wetter statt.

Wir freuen uns auf diesen Sommerabend.

Der Vorstand

«Du wirst mehr in den Wäldern finden  
als in den Büchern. Die Bäume und die  
Steine werden dich Dinge lehren, die  
dir kein Mensch sagen wird.»

(Bernhard von Clairvaux)