

Kochkurs für Ein- und Aufsteiger



Sie möchten einfache Gerichte zubereiten können.

Unter fachkundiger Anleitung gewinnen Sie Sicherheit im Kochen.

Kursinhalt:

- Sie können ein Menu planen und selbständig zubereiten
- Sie kennen die wichtigsten Zubereitungsarten und Grundtechniken und können diese anwenden
- Sie können einfache Rezepte nachkochen

Kursleiterin:

Vreni von Däniken, Kestenholz
Köchin EFZ

Die Kursleiterin und die KAB
Kestenholz lädt herzlich ein.

4 Kursabende

18:00 – 21.30 Uhr

Montag, 26. Okt. 26

Montag, 02. Nov. 26

Montag, 09. Nov. 26

Montag, 16. Nov. 26

Der Kurs findet in der
Schulküche der Kreis-
schule Bechburg statt.

Die Zeiten verstehen sich
inkl. Essen und Reinigung.

Kosten: Fr. 150.-

Max. 12 Teilnehmer/-innen

Anmeldung:

per Mail, Telefon oder
Whatsapp möglich bei:

Beat Schürmann

Tel. 079 592 61 35

praesident@kab-kestenholz.ch